

Ensalada de pasta y vegetales

Sirve: 6 porciones

Ingredientes

- 2 tazas** pasta cocida (cualquier tipo)
- 1 taza** pepino picado
- 1** tomate grande, picado
- 1/2** pimiento verde, mediano (picado)
- 1/4** cebolla, mediana (picada)
- 1/2 taza** chícharos congelados (descongelados)
- 1/4 taza** aderezo italiano

Preparación

1. Mezcle todos los ingredientes en un tazón mediano.
2. Tape y refrigere durante por lo menos una hora.
3. Revuelva antes de servir.
4. Refrigere las sobras.

Colorado State University and University of California at Davis. Eating Smart Being Active Recipes.